

重兵衛スポーツフィールド中台 体育館 2026年7月の主催教室予定表



日	月	火	水	木	金	土				
			1	2	3	4				
			リフレッシュ・ヨガ (藤田先生)	社交ダンス 未経験者教室 (三雲先生)	フィットネス 体操 (津田先生)	ピラティス (小幡先生)	ZUMBA (藤田先生)	ナイト・ヨガ (ちほ先生)	ランチタイム・ ヨガ(大竹先生)	ヨガ教室(鹿又先生)
			9:30	11:00	9:30	14:00	15:15	19:00	12:00	15:00
5	6	7	8	9	10	11				
<h2>休館日</h2>		スロートレーニング (小貫先生)	ピラティス(中原先生)	健康リスム体操(津田先生)	ピラティス (小幡先生)	社交ダンス 未経験者教室 (三雲先生)	セルフケア・ヨガ(小池先生)			
		9:30	14:00	13:30	14:00	19:00	15:00			
12	13	14	15	16	17	18				
モーニング・ヨガ(ちほ先生)	フィットネス体操 (津田先生)	骨盤体操(中原先生)	リフレッシュ・ヨガ (藤田先生)	社交ダンス 未経験者教室 (三雲先生)	フィットネス 体操 (津田先生)	骨盤体操 (小幡先生)	ZUMBA (藤田先生)	ナイト・ヨガ (ちほ先生)	ランチタイム・ ヨガ(大竹先生)	ヨガ教室(鹿又先生)
9:30	13:30	14:00	9:30	11:00	9:30	14:00	15:15	19:00	12:00	15:00
19	20	21	22	23	24	25				
		スロートレーニング (小貫先生)	ピラティス(中原先生)	リフレッシュ・ヨガ (藤田先生)	ZUMBA GOLD (藤田先生)	ピラティス (小幡先生)	セルフケア・ヨガ(小池先生)			
		9:30	14:00	9:30	13:30	14:00	15:00			
26	27	28	29	30	31					
モーニング・ヨガ(ちほ先生)	フィットネス体操 (津田先生)	ピラティス(中原先生)	リフレッシュ・ヨガ (藤田先生)	社交ダンス 未経験者教室 (三雲先生)	フィットネス体操 (津田先生)	ピラティス (小幡先生)	ランタン・ヨガ (ちほ先生)	暑中お見舞い 申し上げます		
9:30	13:30	14:00	9:30	11:00	9:30	14:00	19:00			

- ★ 教室は「1時間」となります。定員は「40名」です。(※社交ダンス教室は「20名」)
 - ★ 参加費は1回500円(市内在勤・在住)・600円(市外在住)です。
 - ★ 予約には事前の会員登録が必要です。
 - ★ キャンセルは教室開始時間の2時間前までです。
 - ★ 電話での申込み・キャンセルは原則出来ません。
 - ★ 教室回数券利用できます。10枚分の金額で11枚綴りです。
 - ★ 回数券の購入は体育館受付にてお願い致します。(キャッシュレス決済可)。
 - ★ インストラクター都合により変更になる場合がございます。
- ※ZUMBA GOLDは初心者向けの内容となっており、ZUMBAは中級者向けとなります。



・ログインID

・パスワード

パソコン
スマートフォン版
予約QRコード



パソコン
スマートフォン版
予定表QRコード



申込開始日	
7月分	6/8(月)
8月分	7/6(月)
2026/5/22更新	